

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ**  
за период с 03.10.2022 по 17.10.2022

Режим питания: \_\_\_\_\_  
Возрастная категория: Сад 12 часов

| п/п | Наименование группы пищевой продукции      | Норма продукции в граммах (нетто) | Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека |       |       |       |       |       |       |       |       |      | В среднем за 10 дн., г | Отклонение от нормы в % (+/-) |
|-----|--|-----------------------------------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------------------------|-------------------------------|
|     |  |                                   | 03  | 05    | 06    | 07    | 10    | 11    | 12    | 13    | 14    | 17   |                        |                               |
| 1   | Молоко, молочная и кисломолочные продукция | 405                               | 605   | 318   | 473   | 612   | 382   | 478   | 462   | 299   | 549   | 594  | 477                    | 18                            |
| 2   | Творог                                     | 36                                | 102   |       |       | 83    | 24    |       |       |       |       | 110  | 32                     | -11                           |
| 3   | Сметана                                    | 10                                | 6,7   | 7,1   | 7,2   | 10,7  | 10,5  | 6,1   | 5,7   | 5,3   | 9,9   | 6,9  | 6,9                    | -31                           |
| 4   | Сыр  | 5,4                               | 10,4  | 15,9  |       |       | 13,8  | 14,1  |       |       |       | 5,4  | 5,4                    | 0                             |
| 5   | Мясо                                       | 49,5                              | 72,2  |       | 74,2  | 72,1  |       |       | 65,1  |       | 77,7  | 74,9 | 43,6                   | -12                           |
| 6   | Субпродукты (печень, язык, сердце)         | 25                                |   |       |       |       |       |       |       |       |       |      |                        | 0                             |
| 7   | Птица                                      | 21,6                              |   | 110,7 |       |       |       | 115,3 |       |       |       |      | 22,6                   | 5                             |
| 8   | Рыба                                       | 33,3                              |   | 104   | 37,7  |       |       | 29,5  |       | 79,2  |       |      | 25                     | -25                           |
| 9   | Яйцо                                       | 21,6                              | 10,5  | 45,36 | 50,81 | 11,58 | 21,21 | 40,25 | 10,7  | 49,62 | 10,67 |      | 27,6                   | 28                            |
| 10  | Картофель                                  | 126                               | 60  | 154   | 159,1 | 61,9  | 60    | 99    | 165   | 66    | 125,3 | 60   | 101                    | -20                           |
| 11  | Овощи разные, зелень                       | 215                               | 209,7   | 397   | 180,9 | 65,1  | 185,2 | 135,6 | 121,5 | 160   | 270,5 | 249  | 197,5                  | -8                            |
| 12  | Фрукты свежие                              | 90                                | 7   | 19    | 100   | 132   | 48    | 169   | 114   | 92    | 81    |      | 76                     | -15                           |
| 13  | Сухофрукты                                 | 10                                | 11,6  | 7,1   | 12,4  | 13,2  | 9,6   | 5,9   | 12,9  | 5,6   | 22,6  | 13,1 | 11,4                   | 14                            |
| 14  | Соки фруктовые и овощные                   | 90                                | 113   | 122   |       |       | 82    |       |       |       | 35    | 98   | 45                     | -50                           |
| 15  | Витаминизированные напитки                 | 45                                |   |       |       |       |       |       |       |       |       |      |                        | 0                             |
| 16  | Хлеб ржаной                                | 45                                | 46  | 50    | 54    | 44    | 44    | 44    | 44    | 42    | 48    | 53   | 48                     | 6                             |
| 17  | Хлеб пшеничный                             | 72                                | 36  | 41    | 41    | 41    | 36    | 35    | 35    | 33    | 36    | 38   | 37                     | -48                           |
| 18  | Крупы, бобовые                             | 39                                | 70,2  | 59,6  | 69,8  | 66,2  | 69,1  | 24    | 28,3  | 40,4  | 22,9  | 40   | 51,1                   | 31                            |
| 19  | Макаронные изделия                         | 11                                |   | 14,9  |       |       |       | 45,6  |       |       |       |      | 6,1                    | -45                           |
| 20  | Мука пшеничная                             | 26                                | 4,1   | 2,1   | 5     | 45,4  | 15,1  | 22,8  |       | 5,1   | 40,8  | 4    | 14,4                   | -44                           |
| 21  | Масло сливочное                            | 19                                | 12,5  | 25,2  | 17,9  | 15,9  | 9,6   | 13,4  | 10,8  | 15,6  | 21,1  | 8    | 15                     | -21                           |
| 22  | Масло растительное                         | 10                                | 10,4  | 7,6   | 12,4  | 4,4   | 12,7  | 6,5   | 7     | 7,1   | 5,1   | 7,1  | 8                      | -20                           |
| 23  | Кондитерские изделия                       | 18                                | 22  |       | 25    |       | 31    |       | 25    | 23    |       | 24   | 15                     | -17                           |
| 24  | Чай  | 0,5                               | 0,5   | 0,6   | 0,5   | 0,6   | 0,6   | 0,5   | 0,6   | 0,5   |       | 5,5  | 1                      | 98                            |
| 25  | Какао                                      | 0,5                               | 1,4   | 1,6   |       | 1,4   |       | 1,4   |       |       |       |      | 0,4                    | -12                           |
| 26  | Кофейный напиток                           | 1                                 | 1,4   |       | 1,5   | 1,2   |       | 1,2   | 1,2   | 1,1   |       | 1,1  | 0,8                    | -25                           |
| 27  | Сахар                                      | 30                                | 33,2  | 31,6  | 29,3  | 31,1  | 28,5  | 26,1  | 26,1  | 26,8  | 23,7  | 32,3 | 29,6                   | -1                            |
| 28  | Дрожжи хлебопекарные                       | 0,4                               |   |       | 0,6   |       |       | 0,5   |       |       |       |      | 0,1                    | -72                           |
| 29  | Крахмал                                    | 2,7                               |   |       |       |       |       |       |       |       |       |      |                        | 0                             |
| 30  | Соль                                       | 5                                 | 5,6   | 4     | 6     | 5     | 4,9   | 5     | 4,5   | 4,5   | 5,5   | 2,9  | 4,8                    | -4                            |

Рекомендации по корректровке меню:

Медицинская сестра

заведующий

Ответственный за организацию питания

Муркина О.А. № 10 2022 г.

(Авдюкова С.Н.) № 10 2022 г.