

Приложение № 15
к основной общеобразовательной программе –
образовательной программе дошкольного образования
МАДОУ «Детский сад «Радуга» №5»

Согласовано
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад «Радуга» №5»
Протокол №4 от 31.08.2022 года

Утверждено
Приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад «Радуга» №5»
№ 101-ОД от 01.09.2022 года

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Радуга» №5» Камышловского городского округа

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ «Детский сад «Радуга» №5» (далее – детский сад) разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

- Уставом МАДОУ «Детский сад «Радуга» №5» .

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственно образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада, а также режима дня каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непосредственной образовательной деятельности в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в течение одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (одного занятия) составляет не более:

- 10 минут – для детей раннего возраста от двух до трех лет;
- 15 минут – для детей в возрасте от трех до четырех лет;
- 20 минут – для детей в возрасте от четырех до пяти лет;
- 25 минут – для детей в возрасте от пяти до шести лет;
- 30 минут – для детей в возрасте от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут - для детей раннего возраста от двух до трех лет;
- 30 минут – для детей в возрасте от трех до четырех лет;
- 40 минут – для детей в возрасте от четырех до пяти лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей в возрасте от пяти до шести лет;
- 90 минут – для детей в возрасте от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. В середине времени отведённого на непрерывную образовательную деятельность (занятия) воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физминутки).

3.6. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности (занятиями) составляют не менее 10 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и составляет:

- 10 минут – для детей раннего возраста от двух до трех лет;
- 15 минут – для детей в возрасте от трех до четырех лет;
- 20 минут – для детей в возрасте от четырех до пяти лет;
- 25 минут – для детей в возрасте от пяти до шести лет;
- 30 минут – для детей в возрасте от шести до семи лет.

5.2. Занятия физической культурой, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.