

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Радуга» №5» Камышловского городского округа

Приложение № 15  
к основной общеобразовательной программе –  
образовательной программе дошкольного образования  
к приказу  
№ -67 ОД от «31» августа 2020 г

## **Режим занятий воспитанников**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Радуга» №5» Камышловского городского округа (далее - МАДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, Уставом МАДОУ.

1.2. Основная образовательная программа – образовательная программа дошкольного образования реализуется в МАДОУ в соответствии с расписанием непрерывной непосредственно образовательной деятельности с учетом режима работы МАДОУ и групп, а также режима дня.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований к организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

### **2. Режим работы МАДОУ**

2.1. Режим работы МАДОУ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 7.00 ч. до 19.00 ч.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа – образовательная программа дошкольного образования реализуются в образовательном учреждении в течении всего времени пребывания воспитанника в образовательном учреждении.

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста, от 2 до 3 лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину не более 10 мин;
- 15 мин. в младшей группе, для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин. в средней группе, для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин. в старшей группе, для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. в подготовительной группе, дети от 6 до 7 лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин. в младшей группе;
- 40 мин. в средней группе;
- 45 мин. в старшей группе;
- 90 мин. (1,5 ч) в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы – образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин. группа раннего возраста, для детей от 2 до 3 лет;
- 15 мин. в младшей группе, для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин. в средней группе, для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин. в старшей группе, для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. в подготовительной группе, дети от 6 до 7 лет.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю, с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы МАДОУ.