



**Информация для родителей  
(законных представителей)  
о проведении витаминизации  
третьего блюда**

Руководствуясь Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 п.14.21, и в целях профилактики недостаточности микронутриентов (витаминов и минеральных веществ) в питании детей используются пищевые продукты, обогащенные микронутриентами.

Витаминизация блюд проводится с учётом состояния здоровья детей, под контролем медицинского работника и при обязательном информировании родителей о проведении витаминизации.

Витаминизированные напитки готовят непосредственно перед раздачей.

При отсутствии в рационе питания витаминизированных напитков проводится искусственная С – витаминизация.

Искусственная С – витаминизация в дошкольных образовательных организациях осуществляется из расчёта для детей от 1 - 3 лет – 35 мг, для детей 3-6 лет – 50,0 мг на порцию.

Препараты витаминов вводят в третье блюдо (компот или кисель) после его охлаждения до температуры 15°C (для компота) и 35°C (для киселя) непосредственно перед реализацией. Витаминизированные блюда не подогреваются.



## Согласие родителей на С-витаминизацию

Я, \_\_\_\_\_ согласна на проведение  
(Ф.И.О. родителей, законных представителей)

С-Витаминизации третьих блюд в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Радуга» №5», Камышловского городского округа для моего ребенка

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. ребенка, год рождения)

на основании Сан ПиН2.4.1.3049-13, (из расчёта для детей 1-3 лет- 35 мг, для детей 3-6 лет — 50,0 мг на порцию) в целях обеспечения физиологической потребности в витаминах и профилактики витаминной микроэлементной недостаточности.

Данное согласие действует до окончания действия договора об образовании по образовательным программам дошкольного образования между МАДОУ «Детский сад «Радуга» №5» и родителями (законными представителями).

В случае отказа от С витаминизации в течение действия договора, мною будет написано заявление об отказе от С витаминизации.

Дата:

Подпись: