

УТВЕРЖДЕНО
приказ от 09.03. 2021г.
№22/1-ОД



ПРИМЕРНОЕ ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад «Радуга» № 5» Камышловского городского округа

Камышлов, 2021

Примерное двадцатидневное меню для воспитанников 12 часового пребывания в ДОУ разработано в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», с учетом методических рекомендаций к организации общественного питания 2.3.6.0233-21 .

Меню разработано для детей 1,5-3 лет (ясли), для детей 3-7 лет (сад) с учетом сезонности.

1. Меню ясли, 12 часов зимний период
2. Меню ясли, 12 часов весенний период (с 1 марта)
3. Меню ясли, 12 часов летний период
4. Меню ясли, 12 часов зимний период
5. Меню ясли, 12 часов весенний период (с 1 марта)
6. Меню ясли, 12 часов летний период

МЕНЮ

1

Ясли 12 часов

день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КЛОПЬЕВ 5 №180 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ №184 150	КАША ПШЕННАЯ №195 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ №209 130	КАША РИСОВАЯ №200 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ №184 150	КАША ПШЕННАЯ №195 150	КАША МАННАЯ №194 150	КАША ЯЧНЕВАЯ №191 150	КАША "ДРУЖБА" №190 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ РЖАНО-ПШЕНИЧНОГО СЫРОМ №432 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИККОРИЯ С МОЛОКОМ №437 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ НА МОЛОКЕ №432 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИККОРИЯ С МОЛОКОМ №437 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ НА МОЛОКЕ №432 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №400 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИККОРИЯ С МОЛОКОМ №437 150
ПШЕНИЧНЫЙ СЫРОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВАДЛОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10
II Завтрак									
ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 150	БАНАН 95	ЯБЛОКО 95	АПЕЛЬСИН 95	СОК №442 150	НАПИТОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 150	БАНАН 95	АПЕЛЬСИН 95	ЯБЛОКО 95	СОК №442 150
Обед									
РАЗНЫХ №102 150	СУП-ПЮРЕ ОВОЩНОЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ №95 150	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №90 150	СУП РЫБНЫЙ №503 150	СУП СВЕКОЛЬНИК НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ №97 150	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №76 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ №107 150	ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №83 150	СУП УХА №98 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ №99 150
ЛЕНИВЫЕ С СЫРОМ №306 130	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) №321 60	КОТЛЕТА (ПАРОВЫЕ) №292 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №125 110	СУФЛЕ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) №298 60	ПЛОВ С МЯСОМ №288 130	ВИТЧИКИ ИЗ КУР №505 50	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ №261 50/20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) №293 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №299 130
СМЕТАННЫЙ СЫРОМ №370 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ №141 110	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАНЕ С ОВОЩАМИ №291 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ №506 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ №42 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №289 110	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ №323 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №125 110	СОУС СМЕТАННЫЙ С МОРКОВЬЮ №070 20
ОТВАРНАЯ КУРОЧКА №13 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОМАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ №39 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 10	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ №25 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ №25 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ №506 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОМАННОЙ КАПУСТЫ №35 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ФРУКТОВ №402 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №394 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №400 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	САЛАТ "СВЕКОЛКА" №50 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
Уплотненный полдник									
ОМЛЕТ С РЫБОЙ №247 130	ОМЛЕТ С РЫБОЙ №247 130	ЙОГУРТ №600 150	КАПУСТНАЯ ЗАПЕКАНКА №144 130	ЙОГУРТ №600 150	ЙОГУРТ №600 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №330 130	ЙОГУРТ №600 150	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С РИСОМ №156 130	ЙОГУРТ №600 150
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТА. №224 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 150/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОРКОВЬЮ И ПОВАДЛОМ №327 130/10	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №112 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА №219 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ №592 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ №139 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №285 130
САЛАТ ИЗ СВЕКЛА И ЦОРИЯМИ 20	СВЕКЛА ЦОРИЯМИ 20	ЧАЙ С САХАРОМ №450 150	ЯЙЦА БАРЕННЫЕ №219 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 150/5	СОУС СЛАДКИЙ №363 20	ВАКОМКА С ТВОРОГОМ №44 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 20	ЧАЙ С САХАРОМ №450 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №434 150
БУЛОЧКА С МОЛОКОМ №502 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ПОВАДЛОМ №457 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 150	БУЛОЧКИ С СЛАДКОЙ ЗАЛИВКОЙ №471 70	ЧАЙ С САХАРОМ №450 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 150/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУЛОЧКА СО СМЕТАНОЙ №454 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПРЯНИКИ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ПРЯНИКИ 15			ПРЯНИКИ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15		ВАКОМКА 15		

МЕНЮ

2

Если 12 часов

день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ХЛОБЫЕ СЫРЫЕ №189 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ №184 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ №195 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ №209 130	КАША РИСОВАЯ №200 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ №184 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ №195 150	КАША МАННАЯ №194 150	КАША ЯЧМЕВАЯ №191 150	КАША "ДРУЖБА" №190 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК РЖАНОЙ №432 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОЙ НА МОЛОКЕ №432 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОЙ НА МОЛОКЕ №432 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 150	КОМПОТ ИЗ ЮРАГИ №400 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 150
ПШЕНИЧНЫЙ СЫРОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10
II Завтрак									
СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 150	БАНАН 95	ЯБЛОКО 95	АПЕЛЬСИН 95	СОК №442 150	НАПИТОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 150	БАНАН 95	АПЕЛЬСИН 95	ЯБЛОКО 95	СОК №442 150
Обед									
СУП РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ №102 150	СУП-ПОРЕ ОВОШНОЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ №95 150	РАССОЛНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №90 150	СУП РЫБНЫЙ №503 150	СУП СВЕКОЛЬНИК НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ №97 150	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №78 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ №107 150	ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №83 150	СУП УХА №86 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ №99 150
СУП ПЕНИВМЕ С МЯСОМ №208 130	СУПЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) №321 60	КОТЛЕТА (ПАРОВЫЕ) №292 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ №125 110	СУПЛЕ ИЗ МЯСА (ПАРОВОЕ) №298 60	ПЛОС С МЯСОМ №256 130	БИТОЧКИ ИЗ КУР №505 50	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ №261 50/20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) №293 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №209 130
СОУС СМЕТАННЫЙ С КУРОЙ №370 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ №141 110	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАНЕ С ОВОЩАМИ №231 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ №505 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ №48 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №209 110	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ №323 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ №125 110	СОУС СМЕТАННЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 20
САЛАТ ОТВАРНАЯ КУКУРУЗА №13 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ №40 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 10	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ №25 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ №25 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ №505 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ №40 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ФРУКТОВ №402 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №394 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №400 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	САЛАТ "СВЕКОЛКА" №50 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 150	КИСЕЛЬ №411 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №394 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45			
Уплотненный полдник									
ОМЛЕТ С РЫБОЙ №247 130	ОМЛЕТ С РЫБОЙ №247 130	ЙОГУРТ №600 150	КАПУСТНАЯ ЗАПЕКАНКА №144 130	ЙОГУРТ №600 150	ЙОГУРТ №600 150	ПОРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №330 130	ЙОГУРТ №600 150	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С РИСОМ №156 130	ЙОГУРТ №600 150
ЗАПЕКАНКА ИЗ КУРАГИ №224 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 150/5	СУПЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ №227 130/10	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №112 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА №219 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ №130 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №256 130
СЛАДКИЙ №363 20	СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ) 20	ЧАЙ С САХАРОМ №450 150	ЯЙЦА БАРЕНЬЕ №213 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 150/5	СОУС СЛАДКИЙ №363 20	ПАКОМКА С ТВОРОГОМ №454 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 20	ЧАЙ С САХАРОМ №450 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №434 150
СОУС МОЛОЧНЫЙ №502 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ПОВИДЛОМ №467 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 150	БУЛОЧКИ С СЛАДКОЙ ЗАЛИВКОЙ №471 70	ЧАЙ С САХАРОМ №450 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 150/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУЛОЧКА СО СМЕТАНОЙ №454 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПРЯНИКИ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ПЕЧЕНЬЕ 15			ПРЯНИКИ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15		ВАФЛИ 15		

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
ГРЕННЕВАЯ №154 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ №195 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ №209 130	КАША ЯЧНЕВАЯ №191 150	КАША МАННАЯ №194 150	КАША "ДРУЖБА" №190 150	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ 5 ЗЛАКОВ №189 150	КАША ГРЕННЕВАЯ №184 150	КАША РИСОВАЯ №200 150	КАША ЯЧНЕВАЯ №191 150
НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОЙ НА МОЛОКЕ №432 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОЙ НА МОЛОКЕ №432 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОЙ НА МОЛОКЕ №432 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 150
ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10
II Завтрак									
СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 150	БАНАН СВЕЖИЙ 95	МАНДАРИН 95	ЯБЛОКО 95	СОК №442 150	НАПИТОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 150	БАНАН СВЕЖИЙ 95	АПЕЛЬСИН 95	ЯБЛОКО 95	СОК №442 150
Обед									
СУП КАПУСТОЙ И СЕТАНОМ №315 150	СУП-ЛАГЦА С КУРОЙ №100 150	СУП ВЕСЕННИЙ СО СМЕТАНОЙ №85 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ №504 150	СУП С ГРЕНКАМИ И СМЕТАНОЙ №103 150	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №76 150	СУП ОВОЩНОЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ №96 150	СУП ХАРЧО СО СМЕТАНОЙ №89 150	СУП УХА №98 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ №70 150
ТЕФТЕЛИ ИЗ ОВЯДЫШЕЙ (ПАРОВЫЕ) С ОВОЩАМИ №286 50	БИГУС С КУРОЙ №131 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ №300 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) №200 50	ГОРОШНИЦА №328 110	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ №323 110	ГУЛЯШЪ КУР №259 50	АЗУ С МЯСОМ №301 130	СУПЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) №250 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №125 50
ТЕФТЕЛИ №325 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №394 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 150	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ №323 110	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) №408 50	БИТЧОККИ ИЗ МЯСА №272 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №209 110	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №148 60
ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 150	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ №25 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" №50 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №394 150	САЛАТ "СВЕКОЛКА" №50 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ №506 40	КОТЛЕТА (ПАРОВЫЕ) №292 50
СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ №506 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 150	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ №25 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КИСЕЛЬ №411 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45			КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ №440 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ №48 40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
Уплотненный полдник									
СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 20	ОВОЩНОМ САЛАТ №142 130	ЙОГУРТ №600 150	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №146 130	ЙОГУРТ №600 150	ЙОГУРТ №600 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ №291 130	ЙОГУРТ №600 150	МОРКОВНЫЕ КОТЛЕТЫ №15 130	ЙОГУРТ №600 150
ОМЛЕТ ИЗ ТВОРОГА №285 130	ЧАЙ С САХАРОМ №450 150	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА №221 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №285 130	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА №223 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ №159 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №285 130
СЛАДКИ №393 20	МАННИК №467 70	СОУС СМЕТАННЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ №450 150	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ №479 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ №450 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №434 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №434 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ №464 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОРЖИК С САХАРОМ №454 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПРЯНИКИ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ВАФЛИ 15		ПРЯНИКИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15							

МЕНЮ

Ясли 12 часов

3

день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ХЛОПЬЕВ С №189 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ №184 150	КАША ПШЕННАЯ №195 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ №208 130	КАША РИСОВАЯ №200 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ №184 150	КАША ПШЕННАЯ №195 150	КАША МАННАЯ №194 150	КАША ЯЧНЕВАЯ №191 150	КАША "ДРУЖБА" №190 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ С МОЛОКОМ №432 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНО- НА МОЛОКЕ №432 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНО- НА МОЛОКЕ №432 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №403 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 150
ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВАДЛОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10
II Завтрак									
СОК ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ №441 150	БАНАН 95	ЯБЛОКО 95	АПЕЛЬСИН 95	СОК №442 150	НАПИТОК ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ №441 150	БАНАН 95	АПЕЛЬСИН 95	ЯБЛОКО 95	СОК №442 150
Обед									
СУП РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ №102 150	СУП ПОРЕ ОВОЩНОЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ №95 130	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №80 150	СУП РЫБНЫЙ №503 150	СУП СВЕКОЛНИК НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ №97 150	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №78 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ №107 150	ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №83 150	СУП УХА №88 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ №89 150
ПЕЧЕНЬЕ С СЫРОМ №305 130	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) №321 60	КОТЛЕТА (ПАРОВЫЕ) №292 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №125 110	СУФЛЕ ИЗ МЯСА (ПАРОВОЕ) №295 60	ПЛОВ С МЯСОМ №265 130	БИТОЧКИ ИЗ КУР №305 50	ПЕЧЕНЬ ГУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ №261 50/20	ТРЕТЕЛИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) №293 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №298 130
МАКАРОННЫЙ С СЫРОМ №370 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ №141 110	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАНЕ С ОВОЩАМИ №231 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ №42 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №209 110	ТРЕНА РАССЫПЧАТАЯ №323 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №125 110	СОУС СМЕТАННЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ФРУКТОВ №402 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ №39 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №400 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ №19 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ №23 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ №35 40
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №10 25/10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №394 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ №22 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ №23 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ №18 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ №22 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 150	КИСЕЛЬ №411 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №394 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
Уплотненный полдник									
ЙОГУРТ №600 150	СМЕТ С РЫБОЙ №247 130	ЙОГУРТ №600 150	КАПУСТНАЯ ЗАПЕКАНКА №144 130	ЙОГУРТ №600 150	ЙОГУРТ №600 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №330 130	ЙОГУРТ №600 150	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С РЫСОМ №156 130	ЙОГУРТ №600 150
ЗАПЕКАНКА ИЗ ОГУРЦОВ №224 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 150/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОРКОВЬЮ И ПОВАДЛОМ №227 130/10	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №112 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА №215 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ №130 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	СМЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №296 130
СЛАДОМ №363 20	СВЕЖА (ПОРЦИЯМИ) 20	ЧАЙ С САХАРОМ №400 150	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 150/5	СОУС СЛАДКИЙ №363 20	ЛАДОМКА С ТВОРОГОМ №464 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20	ЧАЙ С САХАРОМ №450 150	МОЛОКО КИТАЙСКОЕ №434 150
СОУС МОЛОЧНЫЙ №502 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ПОВАДЛОМ №467 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 150	БУЛОЧКА С СЛАДОМ ЗАЛИВКОЙ №471 70	ЧАЙ С САХАРОМ №450 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 150/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУЛОЧКА СО СМЕТАНОЙ №464 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПРЯНИКИ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
БАБКИ 15			ПРЯНИКИ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15		БАБКИ 15		

МЕНЮ

Ясли 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ №184 150	КАША ПШЕННАЯ №195 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ №209 130	КАША ЯЧНЕВАЯ №191 150	КАША МАННАЯ №194 150	КАША "ДРУЖБА" №190 150	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ 5 ЗЛАКОВ №189 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ №184 150	КАША РИСОВАЯ №200 150	КАША ЯЧНЕВАЯ №191 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОМ НА МОЛОКЕ №433 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОМ НА МОЛОКЕ №432 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОМ НА МОЛОКЕ №432 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОМ НА МОЛОКЕ №432 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10
II Запек									
СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 150	БАНАН СВЕЖИЙ 95	МАНДАРИН 95	ЯБЛОКО 95	СОК №442 150	НАПИТОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 150	БАНАН СВЕЖИЙ 95	АПЕЛЬСИН 95	ЯБЛОКО 95	СОК №442 150
Обед									
СУП С КАПУСТОЙ И СМЕТАНОЙ №319 150	СУП-ПАЩА С КУРОМ №100 150	СУП ВЕСЕННИЙ СО СМЕТАНОЙ №55 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ №504 150	СУП С ГРЕНКАМИ И СМЕТАНОЙ №103 150	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №76 150	СУП ОБЩЕРОЙ С КУРОМ И СМЕТАНОЙ №56 150	СУП ХАРЧО СО СМЕТАНОЙ №99 150	СУП УХА №68 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ №70 150
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) С ОЦУКАМИ №286 50	БИГУС С КУРОМ №131 130	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ №300 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) №200 50	ГОРОШНИЦА №326 110	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ №323 110	ГУЛЮШ КУР №209 50	АЗУ С МЯСОМ №301 130	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) №250 90	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ №126 50
ОТВАРНОЙ №325 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №394 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 150	РИС ОТВАРНОЙ С ОЦУКАМИ №323 110	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) №409 50	БИТОНЧИ ИЗ МЯСА №272 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №200 110	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №140 90
ПОТ. ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ №23 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ №35 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №394 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ №23 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ №506 40	КОТЛЕТА (ПАРОВЫЕ) №290 50
ХЛЕБ МОЛОЧНЫЙ №366 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ №19 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ №22 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ №42 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ №19 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КИСЕЛЬ №411 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 150
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЦУКАМИ №71 40			КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ №22 40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
Уплотненный полдник									
ЙОГУРТ №600 150	ОБЩЕРОЙ САЛАТ №142 130	ЙОГУРТ №600 150	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №145 130	ЙОГУРТ №600 150	ЙОГУРТ №600 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ №221 130	ЙОГУРТ №600 150	МОРКОВНЫЕ КОТЛЕТЫ №15 130	ЙОГУРТ №600 150
МАНГ ИЗ ТВОРОГА №350 130	ЧАЙ С САХАРОМ №450 150	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА №221 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №205 130	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА №223 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ №159 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №205 130
СО СЛАДКИЙ №303 20	МАННИК №467 70	СОУС СМЕТАННЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ №450 150	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" №478 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ №450 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №434 150
САЛАТ С МОЛОКОМ №502 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №434 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	РАСТЕГАЙ С РЫБОМ №464 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОРЖИК С САХАРОМ №464 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПРЯНИКИ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ВАФЛИ 10		ПРЯНИКИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ВАФЛИ 10		ПЕЧЕНЬЕ 15							

МЕНЮ

4

Сад 12 часов

день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ХЛОПЬЕВ 5 №189 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ №184 200	КАША ПШЕННАЯ №195 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ №209 150	КАША РИСОВАЯ №200 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ №184 200	КАША ПШЕННАЯ №195 200	КАША МАНАНАЯ №194 200	КАША ЯЧНЕВАЯ №191 200	КАША "ДРУЖБА" №190 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №432 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №432 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ НА МОЛОКЕ №432 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №400 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 180
ПШЕНИЧНЫЙ СЫРОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВАДЛОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10
II Завтрак									
СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 180	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	СОК №442 150	НАПИТОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 180	БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	СОК №442 150
Обед									
СУП РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ №102 200	СУП-ПОРЕ ОВОЩНОЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ №95 200	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №90 200	СУП РЫБНЫЙ №500 200	СУП СВЕКОЛЬНИК НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ №97 200	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №76 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ №107 200	ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №93 200	СУП УХА №98 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БЕЛОВОДНЫМ И МЯСОМ №99 200
ПШЕНИЧНЫЙ СЫРОМ №10 25/10	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) №321 80	КОТЛЕТА (ПАРОВЫЕ) №292 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №125 150	СУФЛЕ ИЗ МЯСА (ПАРОВОЕ) №288 80	ПЛОВ С МЯСОМ №285 180	БИТОНКИ ИЗ КУР №505 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ №261 70/300	ЦЕПЛЕЛИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) №293 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №298 150
СМЕТАННЫЙ СЫРОМ №370 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ №141 150	РИБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАНЕ С ОВОЩАМИ №231 70	ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ ОТВАРНОЙ №506 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ №42 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №209 150	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ №323 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №125 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 30
ПШЕНИЧНЫЙ СЫРОМ №10 25/10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ №39 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 15	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ №25 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ №25 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ ОТВАРНОЙ №506 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ №35 60
ПШЕНИЧНЫЙ СЫРОМ №10 25/10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №394 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №400 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	САЛАТ "СВЕКОЛКА" №50 60	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 180
ПШЕНИЧНЫЙ СЫРОМ №10 25/10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
Уплотненный полдник									
ОМЛЕТ №500 150	ОМЛЕТ С РЫСОМ №247 150	ЙОГУРТ №600 150	КАПУСТНАЯ ЗАПЕКАНКА №144 150	ЙОГУРТ №600 150	ЙОГУРТ №600 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №336 150	ЙОГУРТ №600 150	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С РИСОМ №156 150	ЙОГУРТ №600 150
КАША МАНАНАЯ №194 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 180/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ №227 150/10	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №112 200	СЫР-ЧИКИ ИЗ ТВОРОГА №219 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ №130 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №208 150
ПШЕНИЧНЫЙ СЫРОМ №10 25/10	СВЕКЛА (ГОРЦИЯМИ) 20	ЧАЙ С САХАРОМ №450 180	ЛИЦА ВАРЕННЫЕ №213 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 180/5	СОУС СЛАДКИЙ №363 30	ЛАКОМКА С ТВОРОГОМ №464 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 30	ЧАЙ С САХАРОМ №450 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №434 180
ПШЕНИЧНЫЙ СЫРОМ №10 25/10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ПОВАДЛОМ №457 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 180	БУЛОЧКИ С СЛАДКОЙ ЗАЛИВКОЙ №471 70	ЧАЙ С САХАРОМ №450 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУЛОЧКА СО СМЕТАНОЙ №484 70
ПШЕНИЧНЫЙ СЫРОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПРЯНИКИ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ПШЕНИЧНЫЙ СЫРОМ №10 25/10			ПРЯНИКИ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15		ВАФЛИ 15		

МЕНЮ

Сад 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ №184 200	КАША ПШЕННАЯ №195 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ №209 150	КАША ЯЧНЕВАЯ №191 200	КАША МАННАЯ №194 200	КАША "ДРУЖБА" №190 200	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ 5 ЗЛАКОВ №189 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ №184 200	КАША РИСОВАЯ №200 200	КАША ЯЧНЕВАЯ №191 200
КАКО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОЙ НА МОЛОКЕ №432 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 180	КАКО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОЙ НА МОЛОКЕ №432 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 180	КАКО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОЙ НА МОЛОКЕ №432 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10
II Завтрак									
ПИТОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 180	БАНАН СВЕЖИЙ 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	СОК №442 150	НАПИТОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 180	БАНАН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	СОК №442 150
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И СМЕТАНОЙ №315 200	СУП-ЛАПША С КУРОЙ №100 200	СУП ВЕСЕННИЙ СО СМЕТАНОЙ №95 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ №504 200	СУП С ТРЕНКАМИ И СМЕТАНОЙ №103 200	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №76 200	СУП ОВОДНОМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ №56 200	СУП ХАРЧО СО СМЕТАНОЙ №80 200	СУП УКА №68 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ №70 200
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПОВЯДНЫ (ПАРОВЫЕ) С ОЦАМИ №286 70	БИГУС С КУРОЙ №131 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ №300 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) №200 80	ГОРОДИЩА №328 150	ГРЕЧА РАССЫПАЧАЯ №323 150	ГУЛЯШ КУР №259 70	АЗУ С МЯСОМ №301 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) №250 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №125 70
ОТВАРНОЙ №320 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №394 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 180	РЫС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ №320 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) №409 70	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА №272 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №209 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №140 80
КОТ. ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 180	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ №25 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" №50 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №394 180	САЛАТ "СВЕКОЛКА" №50 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ №506 60	КОТЛЕТА (ПАРОВЫЕ) №200 70
СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ №506 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 180	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ №25 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КИСЕЛЬ №411 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 180
КОТ. ИЗ МОРКОВИ С ОЦАМИ №71 60			КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ №42 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ №42 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
Уплотненный полдник									
ЙОГУРТ №600 150	ОВОЩНОЙ САЛАТ №142 150	ЙОГУРТ №600 150	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №146 150	ЙОГУРТ №600 150	ЙОГУРТ №600 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ №231 150	ЙОГУРТ №600 150	МОРКОВЬНЫЕ КОТЛЕТЫ №15 150	ЙОГУРТ №600 150
КОТ. ИЗ ТВОРОГА №355 150	ЧАЙ С САХАРОМ №450 150	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА №221 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №286 150	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА №223 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ №159 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №286 150
СЛАДКИЙ №363 30	МАННИК №467 70	СОУС СМЕТАННЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ №450 180	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ* №476 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ №450 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №434 180
СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №434 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	РАССТЕГАИ С РЫБОЙ №464 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОРЖИК С САХАРОМ №454 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПРЯНИКИ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ВАФЛИ 15		ПРЯНИКИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40

МЕНЮ

Сад 12 часов

5

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ХЛОБЫВ 5 №189 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ №184 200	КАША ПШЕННАЯ №195 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ №209 150	КАША РИСОВАЯ №200 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ №184 200	КАША ПШЕННАЯ №195 200	КАША МАННАЯ №194 200	КАША ЯЧНЕВАЯ №191 200	КАША ДРУЖКА №190 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ РЖАНО-ПШЕНИЧНОГО МОЛОКА №432 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОМ НА МОЛОКЕ №432 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОМ НА МОЛОКЕ №432 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №400 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 180
ПШЕНИЧНЫЙ СЫРОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10
II Завтрак									
ЯБЛОКО ПРОДОВОЛЖИТЕЛЬ №441 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	СОК №442 150	НАПИТОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 180	БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	СОК №442 150
Обед									
СУП РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ №102 200	СУП ПОРЕ ОВОЩНОЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ №95 200	РАССОЛНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №90 200	СУП РЫБНЫЙ №503 200	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ №97 200	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №76 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ №107 200	ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №93 200	СУП УХА №95 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ №99 200
ПШЕНИЧНЫЕ СЫРОМ №306 180	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) №321 80	КОТЛЕТА (ПАРОВЫЕ) №292 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ №125 150	СУФЛЕ ИЗ МЯСА (ПАРОВОЕ) №298 80	ПЛОВ С МЯСОМ №255 180	БИТЧКИ ИЗ КУР №505 70	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ №261 70/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) №293 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №289 150
СМЕТАННЫЙ СЫРОМ №370 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ №308 30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ №141 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАНЕ С ОВОЩАМИ №231 70	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ №506 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ №46 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №209 150	ТРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ №323 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ №125 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 30
ОТВАРНАЯ КУРУСА №13 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ №40 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 15	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ №25 60	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ №25 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ №506 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ №40 60
ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ ФРУКТОВ №402 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №394 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №400 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 45	САЛАТ "СВЕКОЛКА" №50 60	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 180	ХАСЕЛЬ №111 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 45
Уплотненный полдник									
ОМЛЕТ №603 150	ОМЛЕТ С РЫБОЙ №247 150	ЙОГУРТ №600 150	КАПУСТНАЯ ЗАПЕКАНКА №144 150	ЙОГУРТ №600 150	ЙОГУРТ №600 150	ПОРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №330 150	ЙОГУРТ №600 150	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ №156 150	ЙОГУРТ №600 150
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №224 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 180/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ №227 150/10	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №112 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА №219 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ №130 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬный №285 150
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ №353 30	СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ) 20	ЧАЙ С САХАРОМ №450 180	ЯИЦА ВАРЕНые №213 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 180/5	СОУС СЛАДКИЙ №363 30	ЯКОМКА С ТВОРОГОМ №164 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ №308 30	ЧАЙ С САХАРОМ №450 180	МОЛОКО ХИПЕННОЕ №434 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МОЛОКОМ №502 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ПОВИДЛОМ №167 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 180	БУЛОЧКА С СЛАДКОЙ ЗАЛИВКОЙ №471 70	ЧАЙ С САХАРОМ №450 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУЛОЧКА СО СМЕТАНОЙ №454 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПРЯНИКИ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ВАФЛИ 15			ПРЯНИКИ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15		ВАФЛИ 15		

МЕНЮ

Сад 12 часов

день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧЕВАЯ №1200	КАША ПШЕННАЯ №190 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ №208 150	КАША ЯЧНЕВАЯ №191 200	КАША МАННАЯ №194 200	КАША "ДРУЖБА" №190 200	КАША ИЗ ХЛОПЦЕВ 5 ЗЛАКОВ №189 200	КАША ГРЕЧЕВАЯ №184 200	КАША РИСОВАЯ №200 200	КАША ЯЧНЕВАЯ №191 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОЙ НА МОЛОКЕ №432 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОЙ НА МОЛОКЕ №432 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОЙ НА МОЛОКЕ №432 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОЙ НА МОЛОКЕ №432 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10
II Завтрак									
НАПИТОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 180	БАНАН СВЕЖИЙ 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	СОК №442 150	НАПИТОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 180	БАНАН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	СОК №442 150
Обед									
СУП-БАЛДА С КУРОЙ №100 200	СУП-БАЛДА С КУРОЙ №100 200	СУП ВЕСЕННИЙ СО СМЕТАНОЙ №85 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОМ №804 200	СУП С ПРЕНКАМИ И СМЕТАНОЙ №103 200	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №75 200	СУП ОВОЩНОЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ №95 200	СУП ХАРНО СО СМЕТАНОЙ №89 200	СУП УХА №68 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ №70 200
БИГУС С КУРОЙ №131 150	БИГУС С КУРОЙ №131 150	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ №300 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) №200 80	ГОРОШНИЦА №328 150	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ №323 150	ГУЛЯЦ КУР №259 70	АЗУ С МЯСОМ №301 150	СУСЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) №250 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №125 70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №384 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №384 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 180	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ №323 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) №309 70	БИТОНЧИ ИЗ МЯСА №272 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №209 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №148 80
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ №25 50	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ №25 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" №50 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №384 180	САЛАТ "СВЕКОЛКА" №50 60	ГОРОШКИ ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ №506 60	КОТЛЕТА (ПАРОВЫЕ) №282 70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ГОРОШКИ ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ №506 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 180	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ №25 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КАСЕЛЬ №411 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 180
			КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	САЛАТ ИЗ КВАЩЕНОЙ КАПУСТЫ №40 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ №46 50
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
Уплотненный полдник									
ОБОВОЩЕННЫЙ САЛАТ №142 150	ОБОВОЩЕННЫЙ САЛАТ №142 150	ЙОГУРТ №600 150	БРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №145 150	ЙОГУРТ №600 150	ЙОГУРТ №600 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ №231 150	ЙОГУРТ №600 150	МОРКОВЬЕ КОТЛЕТЫ №15 150	ЙОГУРТ №600 150
ЧАЙ С САХАРОМ №450 180	ЧАЙ С САХАРОМ №450 180	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА №221 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №286 150	БРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА №223 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ №109 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №286 150
МАННИК №467 70	МАННИК №467 70	СОУС СМЕТАННЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ №450 150	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ №479 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ №450 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №434 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №434 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	РАССТЕГАН С РЫБОЙ №484 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОРЖИК С САХАРОМ №484 70
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПРЯНИКИ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ВАФЛИ 15		ПРЯНИКИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40

МЕНЮ

6

Сад 12 часов

день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ХЛОПЬЕВ 5 №189 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ №184 200	КАША ПШЕННАЯ №195 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ №209 150	КАША РИСОВАЯ №200 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ №184 200	КАША ПШЕННАЯ №195 200	КАША МАИНАЯ №194 200	КАША ЯЧМЕВАЯ №191 200	КАША "ДРУЖБА" №190 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОМ №432 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИККОРИЯ С МОЛОКОМ №437 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОМ НА МОЛОКЕ №432 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИККОРИЯ С МОЛОКОМ №437 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННЫЙ РЖАНОМ НА МОЛОКЕ №432 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №400 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИККОРИЯ С МОЛОКОМ №437 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10
II Завтрак									
СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 130	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	СОК №442 150	НАПИТОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 180	БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	СОК №442 150
Обед									
СУП РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ №102 200	СУП ПОРЕ ОВОЩНОЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ №85 200	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №99 200	СУП РЫБНЫЙ №603 200	СУП СВЕКОЛЬНИК НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ №97 200	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №76 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ №107 200	ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №83 200	СУП УХА №85 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ №98 200
СУФЛЕ ИЗ КУРИ (ПАРОВОЕ) №306 150	СУФЛЕ ИЗ КУРИ (ПАРОВОЕ) №321 80	КОТЛЕТА (ПАРОВЫЕ) №292 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №125 150	СУФЛЕ ИЗ МЯСА (ПАРОВОЕ) №298 80	ПЮРЕ С МЯСОМ №265 180	БИТОЧКИ ИЗ КУРИ №505 70	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ №261 70/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) №293 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №289 150
СОУС СМЕТАННЫЙ С СЫРОМ №373 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ №303 30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ №141 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАНЕ С ОВОЩАМИ №231 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ №42 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №209 150	ПРЕЖА РАССЫПЧАТАЯ №323 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №125 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 30
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ №71 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ №38 60	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ №400 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ №19 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ №19 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ №23 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №35 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ФРУКТОВ №402 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №394 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ №22 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ №23 60	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ №22 90	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 180	КИСЕЛЬ №411 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №394 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45			
Уплотненный полдник									
ОМЛЕТ №600 150	ОМЛЕТ С РЫБОМ №247 150	ЙОГУРТ №600 150	КАПУСТНАЯ ЗАПЕКАНКА №144 150	ЙОГУРТ №600 150	ЙОГУРТ №600 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №330 150	ЙОГУРТ №600 150	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С РИСОМ №156 150	ЙОГУРТ №600 150
ЗАПЕКАНКА ИЗ КУРАГИ №224 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 150/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ №227 150/10	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №112 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА №219 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ №130 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №295 150
СЛАДКИЙ №363 30	СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ) 20	ЧАЙ С САХАРОМ №450 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ №213 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 150/5	СОУС СЛАДКИЙ №363 30	ЗАКОМКА С ТВОРОГОМ №464 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 30	ЧАЙ С САХАРОМ №450 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №434 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ПОВИДЛОМ №467 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 180	БУЛОЧКИ С СЛАДКОЙ ЗАЛИВКОЙ №471 70	ЧАЙ С САХАРОМ №450 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 150/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУЛОЧКА СО СМЕТАНОЙ №464 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПРЯНИКИ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ВАФЛИ 15			ПРЯНИКИ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15		ВАФЛИ 15		

МЕНЮ

Сад 12 часов

день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧЕВАЯ №194 200	КАША ПШЕННАЯ №195 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ №208 150	КАША ЯЧНЕВАЯ №191 200	КАША МАННАЯ №194 200	КАША "ДРУЖБА" №190 200	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ 5 ЗЛАКОВ №189 200	КАША ГРЕЧЕВАЯ №184 200	КАША РИСОВАЯ №200 200	КАША ЯЧНЕВАЯ №191 200
НАПИТОК НА ЯЧМЕННОМ РЖАНОМ НА МОЛОКЕ №432 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННО-РЖАНОМ НА МОЛОКЕ №432 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННО-РЖАНОМ НА МОЛОКЕ №432 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ №433 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЯЧМЕННО-РЖАНОМ НА МОЛОКЕ №432 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ №437 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 180
ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ №11 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ №10 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ №12 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ №13 25/10
II Завтрак									
НАПИТОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 180	БАНАН СВЕЖИЙ 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	СОК №442 150	НАПИТОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ №441 180	БАНАН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	СОК №442 150
Обед									
КАПУСТА И СМЕТАНОЙ №315 200	СУП-ЛАПША С КУРОЙ №100 200	СУП ВЕСЕННИЙ СО СМЕТАНОЙ №85 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ №504 200	СУП С ГРЕНКАМИ И СМЕТАНОЙ №103 200	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №78 200	СУП ОВОЩНОЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ №88 200	СУП ХАРЧО СО СМЕТАНОЙ №89 200	СУП УХА №98 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ №70 200
ТЕПЛИ ИЗ ЯВДИНЫ (ПОВЫЕ) С МИ №298 70	БИГУС С КУРОЙ №131 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ №300 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) №200 80	ГОРОШНИЦА №328 150	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ №323 150	ГУЛЯШ КУР №259 70	АЗУ С МЯСОМ №301 150	СУБЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) №250 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №125 70
ПАРНОЙ №325 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №394 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 180	РЫС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ №323 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) №409 70	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА №272 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №208 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ №388 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №140 80
ИЗ КУРАГИ И СЛИВА №401 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ №23 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ №35 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ №388 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА №401 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №394 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ №23 60	ГОРОШЕК - ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ №506 60	КОТЛЕТА (ПАРОВЫЕ) №292 70
МОЛОЧНЫМ №388 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ №19 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ №22 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ №19 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 180
ИЗ МОРКОВИ С КАМИ №71 60			КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА №405 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ №42 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ №22 60
Б РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
Уплотненный полдник									
ЙОГУРТ №600 150	ОВОЩНОЙ САЛАТ №142 150	ЙОГУРТ №600 150	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ №148 150	ЙОГУРТ №600 150	ЙОГУРТ №600 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ №231 150	ЙОГУРТ №600 150	МОРКОВНЫЕ КОТЛЕТЫ №15 150	ЙОГУРТ №600 150
Ч ИЗ ТВОРОГА №365 150	ЧАЙ С САХАРОМ №450 180	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА №221 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №298 150	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА №223 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ №159 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №298 150
СЛАДКИЙ №363 30	МАННИК №467 70	СОУС СМЕТАННЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ №502 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ №450 180	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ №479 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №431 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ №450 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №434 180
С МОЛОКОМ №502 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №434 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	РАССТЕГАИ С РЫБОМ №464 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОРЖИК С САХАРОМ №454 70
ПШЕНИЧНЫМ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПРЯНИКИ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ВАФЛИ 15		ПРЯНИКИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ВАФЛИ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15							